

Независимая газета детского
«Содружества»
школы Жизнетворчества.

ЭХО

Экспериментальное художественное обозрение

«За здоровье и безопасность»

Наркомания болезнь века!

ноябрь 2012г.

Что такое наркомания?

Запомните!!!

Наркомания-это заболевание , которое возникает в результате употребления наркотических средств и психотропных веществ , вызывающих в малых дозах эйфорию (состояние повышенного , беспричинно-радостного настроения) ,а в больших дозах одурманивание или наркотический сон.



Наркомания характеризуется непреодолимым влечением к приему наркотиков, тенденций к повышению принимаемых доз , формированию психической (психологической) и физической зависимости от наркотика. Так формируется наркотическая зависимость. Наркомания –это не обычное заболевание.

Дорогие читатели этот выпуск приложения к школьной газете «ЭХО» является своеобразным сборником статей журналистов нашей газеты. Внимательное изучение статей выпуска позволит Вам уберечь свою жизнь ,жизнь своих родных и близких.

Редакция пресс-центра творческой групп «Молодежь за здоровье и безопасность», желает вам внимательно изучить все статьи в этом выпуске газеты. Помните—совершить ошибку очень легко, исправить, иногда, невозможно.

Долженко Алина

Выпуск №2 ноябрь 2012г.

Этапы развития наркотической зависимости

- ◎ Для наркотической зависимости характерно фазное течение с наличием в своей структуре нескольких поэтапно формирующихся синдромов:
- ◎ синдром изменённой реактивности
- ◎ синдром психической зависимости
- ◎ синдром физической зависимости
- ◎ синдром последствий хронической наркотизации.
- ◎ СМЕРТЬ!

Группы риска

- Молодежь
- Социально-запущенные подростки (безнадзорные)
- Лица с низким уровнем образования
- Лица с низким уровнем доходов

Скажи нет наркотикам!

Четыре правила «НЕТ!» наркотикам.

Правило первое. Постоянно вырабатывать в себе твердое «НЕТ!» любым наркотическим веществам в любой дозе, какой бы она не была малой, в любой обстановке, в любой компании.

Правило второе. Постоянно формулируй у себя привычку в получении удовольствий при выполнении повседневной деятельности.

Правило третье. При выборе себе товарищей избегайте общения с наркоманами.

Правило четвертое. Твердое «НЕТ!» своей стеснительности и неустойчивости, когда предлагают Попробовать наркотик. Помните! Жизнь дороже!

ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ

1. Главная причина наркомании среди подростков - недостаток любви и душевного тепла.

Со свободным временем у всех нас проблема, причем, именно с тем временем, которое следовало бы посвятить ребенку. Поэтому, дорогие мамы и папы, обратите внимание на своего ребенка. Он родился для любви - вашей любви! И если вы пытаетесь заменить ее дорогой няней, шикарными "игрушками" или просто деньгами, будьте готовы - когда-то он сам отправится на поиски "заменителей". И возможно, это будет "путешествие" в один конец.

2. Эксперимент над сознанием, попытка расширить его за границы рационального.

Эта мотивация характерна для интеллектуальной молодежи. "Экспериментаторы" достаточно образованы, они изучают психоделическую литературу, знакомятся с новинками психоделиков через Интернет, принимают меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости. Ситуация, в общем, "безопасная", но... "экспериментируя" с подсознанием, юные "философы" подменяют наркотиком духовную практику, принятую в мировых религиях. Это как разные способы полета: долгая учеба управления парашютом - или прыжок с крыши с украденным парашютом (не факт, что он раскроется).

3. Любопытство.

Почти все подростки пробуют алкоголь или наркотики. Если подросток только "экспериментирует", он обращается к наркотикам редко, всего несколько раз, а потом останавливается. Экспериментирование является первой из четырех стадий развития наркотической зависимости. За экспериментированием обычно следует спорадическое употребление, реже чем раз в неделю, потом - регулярное употребление, финальной стадией является развитие зависимости.

4. Нажим со стороны ровесников.

Обычно среди друзей есть такие, кто употребляет наркотики. Иногда их давлению противостоять достаточно сложно.

5. Бунтарство.

Иногда употребление наркотиков является формой выражения протеста против ценностей, исповедуемых родителями или насаждаемых в обществе.



ПОСЛЕДСТВИЯ НАРКОМАНИИ

Последствия наркомании губительным образом сказываются как на физическом состоянии зависящих людей, так и на их психике. Среди всех медицинских последствий наркологической группы заболеваний обращают на себя внимание типичные изменения личности больных. Так, в процессе употребления наркотических веществ по прошествии некоторого времени возникают обеднение и ослабление психики, уменьшение жизненных потенциалов, интересов и утрата каких-либо эмоций.

К особо распространенным **последствиям наркомании** можно отнести различные инфекции, которые появляются из-за несоблюдения правил гигиены и асептики: гепатиты В и С, СПИД и заражения крови. Практически у всех больных, применяющих наркотики, печень увеличена и болезненна при прощупывании, отмечаются различные нарушения со стороны нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной, эндокринной систем, патологические процессы почек.



Ко всему прочему, **последствия наркомании** сказываются и на трудоспособности: наркоманы не работают, занимаются криминалом, пытаются всеми способами достать заветную дозу. Также, согласно статистике, семьи, где один из членов семьи является зависимым от

Профилактика наркомании

Еще недавно вся работа в профилактике наркомании базировалась на запретах и наказаниях. И конечно эти методы и вся работа по профилактике наркомании показали свою полную неэффективность, так как не учитывали социально-психологических и возрастных особенностей подростков. И это не смотря на то, что наркомания среди молодежи является наиболее опасной для здорового общества. Сегодня наконец, начали применяться другие подходы, не связанные с запугиванием, а нацеленные на формирование таких установок, при которых наркотики не являются ценностями. Тем не менее сегодня в разных странах существуют различные конечные цели профилактики наркомании. В Голландии целью профилактики наркомании принято считать снижение риска потребления “тяжелых наркотиков”, за счет “легких” форм наркотиков, которые легализованы. В Англии в рамках профилактики наркомании среди подростков обучают умению употреблять наркотики сознавая всю ответственность этого. В США и Австралии — правильным признано считать полный отказ от потребления наркотиков. Россия, изменив свой подход к методам профилактики наркотиков, последовала примеру США. В рамках профилактики наркомании стоит выделить две обучающие программы, получившие наибольшее распространение. В Европе успешно работает программа по развитию у подростков социально-психологической компетентности и осознанности поступков. В США активно задействована программа обучения жизненным навыкам и умения принимать ответственные решения. Обе программы показали свою высокую эффективность и направлены на выработку у подростков умения предупреждать

возникающие проблемы, отдавать себе отчет в своих действиях и поступках, а также на развитие собственной защищенности. Хочется надеяться, что и у нас в стране в сфере профилактики наркомании найдут широкое применение подобные программы, при содействии общественных организаций и финансировании со стороны правительства.

Прежде чем попробовать наркотики - ПОДУМАЙ!

- О себе...
- О близких...
- О Друзьях...
- О будущем...

Всего этого скоро у тебя не будет!

Сделай верный выбор!



Нухова Айшат

Социальные последствия

Непосредственным результатом систематической наркотизации является снижение активности, энергетического потенциала больных, проявляющееся, прежде всего в снижении и потере трудоспособности. Значительная часть наркоманов не работает. Они живут на содержании родственников или занимаются криминальной деятельностью, направленной на добывание денег.

У работающих наркоманов наблюдаются неоднократные нарушения трудовой дисциплины; они испытывают затруднения в выполнении своих профессиональных обязанностей, у них отмечается безразличие либо негативное отношение к выполняемой работе.

В большинстве семей тех больных, которые продолжают состоять в браке, отмечаются нарушения семейных взаимоотношений – частые конфликты, ссоры, сексуальная распущенность, безразличное отношение к детям и семье, отсутствие заботы о близких, потребительское отношение к ним. Чаще всего конфликты в семьях происходят на фоне наркотизации. Дети в этих семьях в большинстве случаев воспитываются отдельно от своих родителей. У женщин наркоманок часто наблюдается беспорядочность половой жизни; среди них очень высок процент проституток.

Антисоциальное поведение является характерным для больных наркоманиями. Им свойственны уголовно ненаказуемые, но аморальные деяния.

Характерными негативными социальными последствиями злоупотребления наркотиками являются деформация, искажение, разрушение семейных связей. Наркоманы значительно реже вступают в брак, чем здоровые лица того же возраста, и семьи их быстро распадаются, если второй супруг не является наркоманом. Нередко больные образуют так называемую «семью» наркоманов. Целью такой «семьи» является наркотизация в наиболее безопасных условиях, облегчение добычи наркотиков. «Семья» имеет свой «дом», которым может быть и пустая квартира, и подвал, и чердак, и какое-либо изолированное строение.

Парасочкина Дина

Главный редактор С.В.Александровский

Редакторская группа Долженко Алина, Нухова Айшат, Головки Владислав .

Тираж—3 экз.

Отпечатано alex @ comrapu на оборудовании МБОУ СОШ №1

Перепечатка материалов—только с письменного разрешения редакции.