

Независимая газета детского  
«Содружества»  
школы Жизнетворчества.

**ЭЖО**

Экспериментальное художественное обозрение

## **«За здоровье и безопасность»**

Выпуск №4 апрель 2013г.

### **Специальный выпуск дружины юных пожарных**

Дорогие друзья !

26 апреля 2013 года традиционно пройдет общешкольный «День защиты детей». С целью более качественной подготовки к конкурсу предлагаем ознакомиться с программой конкурса. По всем вопросам конкурса обращаться к Александровскому С.В. И инициативной группе конкурса в составе: Головкин Влад, Апанасенко Дмитрий, Долженко Алина, Нухова Айшат.

#### **Программа дня защиты детей.**

Классный час

Конкурс «Безопасность дорожного движения»

- Конкурс велосипедистов
- Знатоки ПДД
- Медицинская подготовка водителя .
- Конкурс рисуем дорожный знак
- Творческий конкурс

Конкурс пожарных команд школы:

- Боевое развертывание
- Тест «Умей действовать при пожаре»

Конкурс «Безопасность в ЧС»

- Старт –финиш
- Медицинская подготовка
- Переноска раненого
- Изготовление ВМП
- Использование прибор РХР
- Одевание средств индивидуальной защиты Кроссворд «ЧС возможные в нашей местности»

Вне конкурса

- Показательные выступления школьной пожарной команды
- Использование порошкового огнетушителя

При подготовке к конкурсу учащиеся младших классов могут обращаться к своим консультантам. Учащимся 8-10 классов придется готовиться самостоятельно. Консультанты из 11-х классов имеют право проходить маршрут со «своими подопечными»

Дорогие читатели!

В течении прошедшего учебного года в нашей школе реализовывался социальный проект предложенный группой учащихся 10 классов во главе с Головкиным Владиславом. **«Предотвращение. Спасение. Помощь».**

В рамках этого проекта в школе были проведены десятки мероприятий. Настало время подвести итоги. Предстоящее общешкольное мероприятие «День защиты детей» позволит нам точно определить кто из нас готов к правильным действиям в случае ЧС. Тренируйте, участвуйте, Побеждайте!

**Желаю всем успехов!**

Главный редактор  
Александровский С.В.

## О пожаробезопасности в весенне-летний период

1. В случае обнаружения пожара необходимо сообщить о нем в подразделение пожарной охраны и принять возможные меры к спасению людей, имущества и ликвидации пожара.
2. Пределы противопожарного расстояния между зданиями, сооружениями и крытыми складами, а также участки между жилыми домами должны своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, опавших листьев и сухой травы.
3. Противопожарные расстояния между зданиями и сооружениями, штабелями леса, пиломатериалов, других материалов и оборудования не разрешается использовать под складирование материалов, оборудования и тары, для стоянки транспорта и строительства (установки) зданий и сооружений.
4. Дороги, проезды и подъезды к зданиям, сооружениям, открытым складам, наружным пожарным лестницам и водоисточникам, используемым для целей пожаротушения, должны быть всегда свободными для проезда пожарной техники, содержаться в исправном состоянии.
5. Разведение костров, сжигание отходов и тары не разрешается в пределах установленных нормами проектирования противопожарных расстояний, но не ближе 50 м до зданий и сооружений. Сжигание отходов и тары в специально отведенных для этих целей местах должно производиться под постоянным контролем.
6. В ночное время из числа жителей необходимо организовать ночные дозоры.
7. У каждого жилого строения необходимо устанавливать емкость (бочку) с водой или иметь огнетушитель.
8. На территории сельских населенных пунктов, дачных садоводческих поселков должны быть установлены средства звуковой сигнализации для оповещения людей на случай пожара, иметься запасы воды для целей пожаротушения, а также определен порядок вызова пожарной охраны.
9. В весенне-летний пожароопасный период при пожаре в помощь членам добровольной пожарной дружины (пожарно-сторожевой охраны) необходимо организовать круглосуточное дежурство граждан и работников предприятий, расположенных в населенном пункте.
10. Населенные пункты и отдельно расположенные объекты должны быть обеспечены исправной телефонной и радиосвязью для сообщения о пожаре в пожарную охрану.
11. Для населенных пунктов, расположенных в лесных массивах, органами местного самоуправления должны быть разработаны и выполнены мероприятия, исключающие возможность переброса огня при лесных и торфяных пожарах на здания и сооружения (устройство защитных противопожарных полос шириной не менее 5 метров, посадка лиственных насаждений, удаление в летний период сухой растительности и другие).
12. В летний период в условиях устойчивой сухой, жаркой и ветреной погоды или при получении штормового предупреждения в сельских населенных пунктах и предприятиях, дачных поселках, садовых участках по решению органов исполнительной власти, местного самоуправления разведение костров, проведение пожароопасных работ на определенных участках, топка печей, кухонных очагов и котельных установок, работающих на твердом топливе, может временно приостанавливаться. В этих случаях необходимо организовать силами местного населения и членов добровольных пожарных формирований патрулирование населенных пунктов с первичными средствами пожаротушения (ведро с водой, огнетушитель, лопата), а также подготовку для возможного использования имеющейся водовозной и землеройной техники, провести соответствующую разъяснительную работу о мерах пожарной безопасности и действиях в случае пожара.
13. В соответствии с действующим законодательством граждане обязаны соблюдать требования пожарной безопасности.



## Действия при пожарах.

### *Пожар в квартире*

1. Вызовите пожарную охрану по телефону «01»
2. Выведите из квартиры детей и престарелых, сообщите о пожаре соседям.
3. Если это не опасно, постарайтесь потушить пожар подручными средствами (водой, мокрой тканью).
4. Отключите электроэнергию электрорубильником (автоматом) в квартирном щитке. Отключите подачу газа.
5. Во избежание притока воздуха к очагу пожара воздерживайтесь от открывания окон и дверей
6. Если ликвидировать очаг пожара своими силами невозможно, немедленно покиньте квартиру, плотно прикрыв за собой дверь. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом – это смертельно опасно!
7. Прибывшему пожарному караулу сообщите об оставшихся в помещении людях.
8. При невозможности эвакуации из квартиры выйдите на балкон и криками о пожаре привлекайте внимание прохожих и пожарных.

### *Пожар на даче*

1. Сообщите о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону или через посыльного, оповестите соседей.
2. Выведите из дома всех людей.
3. Отключите электроэнергию и подачу газа.
4. по возможности примите меры по тушению пожара имеющимися первичными средствами. При этом главные усилия сосредоточьте на защите от высокой температуры газовых баллонов, емкостей с горючими и легковоспламеняющимися жидкостями.
5. Если пожар застал вас в доме и нет возможности выйти, спуститесь в подвал или погреб, плотно закрыв за собой дверь (люк).

### *Горит автомобиль (в движении)*

1. Остановите автомобиль.
2. Выключите зажигание и по возможности отключите аккумулятор.
3. попросите прохожих, водителей проезжающего мимо автотранспорта по телефону «01» вызвать пожарную охрану.
4. Освободите замок капота, но не открывайте капот.
5. Выведите всех пассажиров.
6. Если это не опасно, попытайтесь воспользоваться имеющимся в машине огнетушителем.
7. В случае, если горение своими силами ликвидировать не удалось, закройте капот, двери салона, багажник - ограничив тем самым доступ воздуха к очагу горения.
8. *НЕ применяйте воду при тушении пожара в двигательном отсеке* – это может вызвать короткое замыкание электропроводки, распространение горящего бензина и увеличение площади горения.
9. В случае, если горение ликвидировано своими силами, не заводите автомобиль до выяснения и устранения неисправности, послужившей причиной загорания.

Выпуск №4 апрель 2013г.

## Основы медицинской помощи при отравлениях продуктами горения



Отравление угарным газом является одним из терминальных (критических) состояний человека, влекущее за собой летальный исход. Как правило, наступает в результате неисправной работы печного отопления в сельской местности, при нахождении человека в очаге пожара, в закрытом автомобиле с включенным двигателем. Процесс отравления окисью углерода в народе исстари называли угаранием, отсюда произошло бытовое название этого газа - угарный газ.

Угарный газ совершенно не имеет запаха, отравление угарным газом может произойти очень незаметно, а образуется он везде, где есть процесс горения, даже в духовке. При содержании 0,08% CO во вдыхаемом воздухе человек чувствует головную боль и удушье. При повышении концентрации CO до 0,32% возникает паралич и потеря сознания (смерть наступает через 30 минут). При концентрации выше 1,2% сознание теряется после 2-3 вдохов, человек умирает менее чем через 3 минуты. Основная причина его образования угарного газа – недостаток кислорода в зоне горения.

**Механизм воздействия** угарного газа на человека состоит в том, что он, попадая в кровь, связывает клетки гемоглобина. Тогда гемоглобин теряет способность переносить кислород. И чем дольше человек дышит угарным газом, тем меньше в его крови остаётся работоспособного гемоглобина, и тем меньше кислорода получает организм. Человек начинает задыхаться, появляется головная боль, путается сознание. И если вовремя не выйти на свежий воздух (или не вынести на свежий воздух уже потерявшего сознание), то не исключен летальный исход. В случае отравления угарным газом требуется достаточно долгое время, чтобы клетки гемоглобина сумели полностью очиститься от угарного газа. Чем выше концентрация CO в воздухе, тем быстрее создается опасная для жизни концентрация карбоксигемоглобина в крови. Например, если концентрация угарного газа в воздухе составляет 0,02-0,03 %, то за 5-6 часов вдыхания такого воздуха создастся концентрация карбоксигемоглобина 25-30%, если же концентрация CO в воздухе будет 0,3-0,5 %, то смертельное содержание карбоксигемоглобина на уровне 65-75% будет достигнуто уже через 20-30 минут пребывания человека в такой среде.

Симптомы отравления угарным газом: появляется мышечная слабость, головокружение, шум в ушах, тошнота, рвота, сонливость, иногда, наоборот, кратковременная повышенная подвижность, а затем расстройство координации движений, бред, галлюцинации, потеря сознания, судороги, кома и смерть от паралича дыхательного центра. Сердце может сокращаться еще некоторое время после остановки дыхания. Отмечены случаи гибели людей от последствий отравления спустя даже 2-3 недели после события отравления. Решающим моментом, позволяющим распознать отравление угарным газом, может быть одинаковое проявление признаков отравления у большого количества людей одновременно в одном здании или наступление улучшения после того, как человек его покинул.

Самые распространенные **источники** — печи, газовые приборы, нагреватели воды в бассейнах и двигатели, выбрасывающие выхлопные газы. Трещины в печах, забитый дымоход, заблокированные трубы могут привести к тому, что угарный газ достигнет жилых помещений. Недостаточный доступ свежего воздуха к печи может способствовать скоплению в доме угарного газа. Тесные конструкции домов также увеличивают риск отравлений угарным газом.

**Оказание первой помощи** при отравлении угарным газом.

1. При отравлении угарным газом следует устранить поступление угарного газа вынести пострадавшего на свежий воздух
2. Если пострадавший в сознании, его необходимо уложить, обеспечить покой и непрерывный доступ свежего воздуха (обмахивать газетой, включить вентилятор или кондиционер)
3. Если пострадавший без сознания, необходимо немедленно начать закрытый массаж сердца и искусственное дыхание до приезда скорой помощи или до прихода в сознание.
4. Помните, что во время выноса пострадавшего из места, в котором находится опасная концентрация угарного газа, в первую очередь нужно обезопасить себя, чтобы не отравиться тоже. Для этого нужно действовать быстро и дышать через носовой платок, марлю.

С инструкцией вас ознакомила Долженко Алина

## **В помощь классному руководителю**

### Вопросы к тесту на «День защиты детей»

(ответы искать самостоятельно)

#### Действия при пожаре.

1. Что нужно сделать при обнаружении пожара в самом начале?
2. Что нужно сделать, уходя из помещения пожар, в котором потушить, не удается?
3. Как проходить сквозь зону огня?
4. Как сообщить о пожаре в пожарную службу?
5. Как с сотового телефона сообщить о пожаре?
6. Что вы должны сделать, обнаружив пожар в школе?
7. Что учащиеся должны сделать непосредственного после эвакуации из школы?
8. Как потушить телевизор?
9. Как потушить воспламенившуюся розетку?
10. Как потушить легкогорючую жидкость?
11. Каким огнетушителем можно тушить электроприборы?
12. Назовите средства пожаротушения?
13. Где в школе находится ближайший к вашей классной комнате огнетушитель?
14. Как тушить одежду на человеке?
15. Как защитить себя от ожогов лица и кожи?
16. Назовите два способа защиты органов дыхания от ожогов?
17. Какую помощь нужно оказать при отравлении дымом?
18. Как эвакуироваться из вашей классной комнаты?
19. Можно ли прыгать в окно с третьего этажа при пожаре?
20. Почему нельзя разбивать окна при эвакуации из окон

### ПОЛОЖЕНИЕ о проведении общешкольных соревнований «День Защиты детей»

(Проект)

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- закрепление и практическая отработка навыков выживания в ЧС различного характера;
  - сплочение классных коллективов, отработка навыков командного взаимодействия;
  - отработка навыков находить решения в нестандартных ситуациях;
  - спортивно-оздоровительное воспитание школьников;
  - формирование активной жизненной позиции у обучающихся;
- развитие творческих способностей обучающихся.

#### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся на территории школьного двора 26 апреля после классного часа по теме «Действия в ЧС техногенного характера». Соревнования начинаются с учебной эвакуации, во время которой учащиеся отрабатывают навыки действий при обнаружении взрывоопасного предмета и угрозе взрыва.

#### 3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство осуществляет судейская коллегия в составе: Бабкина Л.Ф., Голубова С.И., Александровский С.В. Дроздова А.Н., Головки Ю.П.. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судей по видам.

#### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

В соревнованиях участвуют все учащиеся 5-11 классов. Состав команды: обучающиеся класса не имеющие противопоказаний. Распределение участников по видам проводит Совет класса совместно с классным руководителем. Участники соревнований должны иметь спортивную форму. Общая численность команды должна составлять не менее 15 человек.

#### 5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНД-ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Соревнования проводятся по видам с подведением итогов в командном первенстве в трех возрастных группах: 5-6 классы, 7-8 классы, 9-10 классы. По трем основным конкурсам. Судьи ответственные за проведение конкурсов подводят результаты по своему конкурсу и представляют результаты в главную судейскую коллегия. Класс - абсолютный чемпион соревнований определяется по итогам всех конкурсов. При равных баллах победителем является класс занявший более высокое место по результатам эстафеты «Безопасность в ЧС».

#### 6. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды - победительницы награждаются грамотами по видам конкурсной программы.

#### 8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Все расходы, связанные с награждением, несет школа.

#### 9. ИТОГОВАЯ ТАБЛИЦА СОРЕВНОВАНИЙ

Зачет подсчитывается по наименьшей сумме мест, при равном количестве баллов предпочтение отдается команде имеющей более высокое место по эстафете «Умей действовать в ЧС»

**Положение о конкурсе «День защиты детей»****Конкурс «Безопасность дорожного движения»****ПОЛОЖЕНИЕ****о конкурсе Велосипедистов**

В конкурсе участвуют два человека (юноша и девушка) задача конкурса – преодолеть заданный маршрут с учетом времени. Съезд с маршрута, падение каждого препятствия «наказываются» штрафом в 10 секунд. При равном итоге времени победителем является тот кто проехал без штрафа.

**Система оценки:** бальная (первое место 1 балл, второе два и т.д.). Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество баллов.

**ПОЛОЖЕНИЕ****о конкурсе Знаковок ПДД**

В конкурсе участвуют 4 человека (юноши и девушки) задача конкурса – ответить на вопросы, связанные с безопасностью дорожного движения. Вопросы составляются с учетом трех возрастных категорий. Победителем в конкурсе являются команды, допустившие меньшее число ошибок.

**Система оценки:** бальная (первое место 1 балл, второе два и т.д.). Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество баллов.

**ПОЛОЖЕНИЕ****о конкурсе Рисуем дорожный знак**

В конкурсе участвуют 3-4 человека задача конкурса – нарисовать существующий (придумать альтернативный, но действительно необходимый) дорожный знак. Допускается изображение плаката по безопасности ДД. Критериями оценивания конкурса являются: актуальность и значимость рисунка, оформительское исполнение, творческий подход. Оценивается каждый критерий отдельно. Итого суммируется.

**Система оценки:** бальная (первое место 1 балл, второе два и т.д.). Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество баллов.

**ПОЛОЖЕНИЕ****о Творческом конкурсе**

В конкурсе участвуют неограниченное число участников задача конкурса – творчески (в форме частушки, стихотворения, песни, литературно-художественной композиции т.д.) отобразить актуальность соблюдения правил дорожного движения. Критерии оценивания: оригинальность, исполнительское мастерство, наличие авторских материалов, массовость.

**Система оценки:** бальная (первое место 1 балл, второе два и т.д.). Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество баллов.

**ПОЛОЖЕНИЕ****о конкурсе Медицинская подготовка водителя**

В конкурсе участвуют 4 человека (юноши и девушки) задача конкурса – ответить на вопросы, связанные с безопасностью дорожного движения. И оказать первую медицинскую помощь при одной из следующих ран (перелом предплечья, перелом бедра, артериальное кровотечение, тепловой удар). Рана для испытания тянется по жребью. Оказание помощи на время. За каждую ошибку команда штрафует на 5 секунд.

**Система оценки:** бальная (первое место 1 балл, второе два и т.д.). Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество баллов.

**Конкурс пожарных команд школы****ПОЛОЖЕНИЕ****о конкурсе Боевое развертывание пожарных команд**

В конкурсе участвуют 4 человека (юноши) задача конкурса – проложить линию для подачи воды к месту условного тушения. Конкурс проводится на время. Штрафы по 5 секунд за: потерю оборудования, падения с бревна, «нарушение» герметичности линии.

**Система оценки:** бальная (первое место 1 балл, второе два и т.д.). Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество баллов.

**ПОЛОЖЕНИЕ****о тестировании «Умей действовать при пожаре»**

В конкурсе участвуют 4 человека (юноши и девушки) задача конкурса – ответить на вопросы, связанные с

Главный редактор С.В. Александровский. Подписано в печать 2 апреля 2013 года.

Редакторская группа Головки Влад, Нухова Айшат, Долженко Алина

Тираж—3 экз.

Отпечатано *alex @ страни* на оборудовании МБОУ СОШ №1

Перепечатка материалов—только с письменного разрешения редакции.